

Fragebogen Laufstil - Analyse



Zur Person:

Vorname	<input type="text"/>	Name	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>	Straße, Hausnr.	<input type="text"/>
Bevorzugte Rufnummer	<input type="text"/>	PLZ, Wohnort	<input type="text"/>
Ausgeübter Beruf	<input type="text"/>	Email	<input type="text"/>

Bitte helfen Sie uns, unsere Kundenansprache zu optimieren. Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Internetsuche | <input type="checkbox"/> Social Media (Instagram, Facebook) |
| <input type="checkbox"/> LinkedIn | <input type="checkbox"/> Flyer |
| <input type="checkbox"/> Empfehlung von / Sonstiges | |

Allgemeine Fitness:

Gewicht Größe BMI

Rauchen Sie? ☐ Nein ☐ Ja

Wie würden Sie Ihren allgemeinen Fitnesszustand bezeichnen?

☐ top ☐ gut ☐ mittel ☐ schlecht

Welchen Sportarten betreiben Sie?

<input type="checkbox"/> Laufen	<input type="text"/> Std/Woche	seit <input type="text"/> Jahren
<input type="checkbox"/> Radfahren	<input type="text"/> Std/Woche	seit <input type="text"/> Jahren
<input type="checkbox"/> Schwimmen	<input type="text"/> Std/Woche	seit <input type="text"/> Jahren
<input type="checkbox"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> Std/Woche	seit <input type="text"/> Jahren

Hatten Sie Verletzungen / Operationen?

☐ Nein ☐ Ja,

Bestehen zur Zeit körperliche Beschwerden?

☐ Nein ☐ Ja,

Ihr Lauftraining aktuell:

Summe der Wochenkilometer? Trainingseinheiten pro Woche

Längste Trainingseinheit aktuell? Minuten Kilometer

Fragebogen Laufstil - Analyse



Welche Themen interessieren Sie noch?

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Laufstil-Videoanalyse | <input type="checkbox"/> Laufschuhberatung | <input type="checkbox"/> Konkrete Trainingsplanung |
| <input type="checkbox"/> Lauf-ABC-Übungen | <input type="checkbox"/> Richtige Lauftechnik | <input type="checkbox"/> Körperfettanteil |
| <input type="checkbox"/> Tempotraining | <input type="checkbox"/> Ernährungsberatung | |

Externe Cloud-Speicher verfügbar?

Wenn möglich, dann werden die Analyse-Videos über Clouddienste bereitgestellt, um das Versenden von größeren Dateien per email zu vermeiden

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> iCloud | <input type="checkbox"/> Google Drive | |
| <input type="checkbox"/> Microsoft Onedrive | <input type="checkbox"/> Dropbox | <input type="checkbox"/> Andere, ... |

Bitte hier die Details angeben:

Warum sind Sie hier? Welche Ziele haben Sie?

- ☐ Ich habe die AGBs auf der webseite ("usc-running.de") vollständig gelesen, verstanden und akzeptiert.

Datum

Unterschrift