

# Fragebogen Laufstil - Analyse



## Zur Person:

Vorname	<input type="text"/>	Name	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>	Straße, Hausnr.	<input type="text"/>
Bevorzugte Rufnummer	<input type="text"/>	PLZ, Wohnort	<input type="text"/>
Ausgeübter Beruf	<input type="text"/>	Email	<input type="text"/>

Bitte helfen Sie uns, unsere Kundenansprache zu optimieren. Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- Internetsuche       Social Media (Instagram, Facebook)  
 LinkedIn       Flyer  
 Empfehlung von / Sonstiges

## Allgemeine Fitness:

Gewicht       Größe       BMI

Rauchen Sie?       Nein       Ja

Wie würden Sie Ihren allgemeinen Fitnesszustand bezeichnen?

- top       gut       mittel       schlecht

Welchen Sportarten betreiben Sie?

- Laufen       Std/Woche      seit  Jahren  
 Radfahren       Std/Woche      seit  Jahren  
 Schwimmen       Std/Woche      seit  Jahren  
  Std/Woche      seit  Jahren

Hatten Sie Verletzungen / Operationen?

Nein       Ja,

Bestehen zur Zeit körperliche Beschwerden?

Nein       Ja,

## Ihr Lauftraining aktuell:

Summe der Wochenkilometer?       Trainingseinheiten pro Woche   
Längste Trainingseinheit aktuell?  Minuten      Kilometer

# Fragebogen Laufstil - Analyse



## Welche Themen interessieren Sie noch?

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Laufstil-Videoanalyse | <input type="checkbox"/> Laufschuhberatung    | <input type="checkbox"/> Konkrete Trainingsplanung |
| <input type="checkbox"/> Lauf-ABC-Übungen      | <input type="checkbox"/> Richtige Lauftechnik | <input type="checkbox"/> Körperfettanteil          |
| <input type="checkbox"/> Tempotraining         | <input type="checkbox"/> Ernährungsberatung   |  |

## Externe Cloud-Speicher verfügbar?

Wenn möglich, dann werden die Analyse-Videos über Clouddienste bereitgestellt, um das Versenden von größeren Dateien per email zu vermeinden

- |   |                                       |                                      |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> iCloud             | <input type="checkbox"/> Google Drive |                                      |
| <input type="checkbox"/> Microsoft Onedrive | <input type="checkbox"/> Dropbox      | <input type="checkbox"/> Andere, ... |

Bitte hier die Details angeben:

## Warum sind Sie hier? Welche Ziele haben Sie?

- Ich habe die AGBs auf der Webseite ("usc-running.de") vollständig gelesen, verstanden und akzeptiert.

Datum

Unterschrift